

保良局西區婦女福利會馮李佩瑤小學
2019-2020 年度課外活動班總表

組別	統籌老師	協助教師	活動時間	活動地點
乒乓球校隊 初級組	郭長耀主任	*外聘導師	逢星期五 下午3時至下午4時30分	3/F 禮堂樓座
乒乓球校隊 高級組	郭長耀主任	*外聘導師	逢星期一、三 下午3時至下午4時30分	3/F 禮堂樓座
乒乓球推廣班 A班	郭長耀主任	*外聘導師	逢星期六 上午8時45分至10時15分	3/F 禮堂樓座
乒乓球推廣班 B班	郭長耀主任	*外聘導師	逢星期六 上午10時30分至12時00分	3/F 禮堂樓座
籃球校隊班	林偉新主任	*外聘導師	逢星期三 下午3時至下午4時30分	籃球場
羽毛球訓練班 A組	林俊生主任	*外聘導師	逢星期六 上午8時45分至10時15分	禮堂
羽毛球訓練班 B組	林俊生主任	*外聘導師	逢星期六 上午10時30分至12時00分	禮堂
足球校隊班	郭長耀主任	*外聘導師	逢星期二 下午3時至下午4時30分	5/F 運動場
足球校隊預備班	郭長耀主任	*外聘導師	逢星期五 下午3時至下午4時30分	5/F 運動場
足球興趣班	郭長耀主任	*外聘導師	逢星期六 上午11時至12時30分	有蓋操場/ 籃球場
劍擊校隊A組	張綺嫻主任	*外聘導師	逢星期二 下午3時至下午4時30分	511-514室
劍擊校隊B組	張綺嫻主任	*外聘導師	逢星期四 下午3時至下午4時30分	511-514室
劍擊校隊C組	張綺嫻主任	*外聘導師	逢星期六 上午9時至11時	511-514室
花式跳繩隊 基礎班	黃曉莊主任	*外聘導師	逢星期一 下午3時至下午4時30分	禮堂
花式跳繩隊 精英班	黃曉莊主任	*外聘導師	逢星期三 下午3時至下午4時30分	有蓋操場
拉丁舞表演隊 A組	黃穎茵主任	吳彩鳳老師 *外聘導師	逢星期三、四 下午3時至下午4時30分	星期三:活動室 星期四:禮堂
拉丁舞表演隊 B組	黃穎茵主任	吳彩鳳老師 *外聘導師	逢星期二、四 下午3時至下午4時30分	星期二:活動室 星期四:禮堂
拉丁舞C組	黃穎茵主任	吳彩鳳老師 *外聘導師	逢星期五 下午3時至下午4時30分	511-514室
拉丁舞D組	黃穎茵主任	吳彩鳳老師 *外聘導師	逢星期一 下午3時至下午4時30分	活動室
中國舞校隊 A組	張綺嫻主任	阮玉珍主任 吳嘉敏老師 *外聘導師	逢星期三、五 下午3時至下午4時30分	星期三:禮堂 星期五:活動室
中國舞校隊 B組	張綺嫻主任	阮玉珍主任 吳嘉敏老師 *外聘導師	逢星期二、四 下午3時至下午4時30分	星期二:禮堂 星期四:活動室

游泳訓練班	黃穎茵主任	林偉新老師 *外聘導師	逢星期一、五 下午4時至下午5時00分	屯門泳池
游泳校隊班	黃穎茵主任	林偉新老師 *外聘導師	逢星期一、五 下午4時至下午5時00分	屯門泳池
跆拳道校隊	張綺嫻主任	*外聘導師	逢星期五 下午3時至下午4時30分	禮堂
弦樂班(小提琴/ 中提琴/大提琴)	陳嘉文老師 梁納賢老師	*外聘導師	逢星期四 下午3時至下午4時30分	課室
管樂班(長笛/小 號/長號/單簧管)	陳嘉文老師 梁納賢老師	*外聘導師	逢星期三 下午3時至下午4時30分	音樂室及 課室
管弦樂合奏班	陳嘉文老師 梁納賢老師	*外聘導師	逢星期五 下午3時至下午4時30分	音樂室
佩瑤雜耍團 (初級組)	梁偉津先生	*外聘導師	逢星期一 下午3時至下午4時30分	511-514室
佩瑤雜耍團 (高級組)	梁偉津先生	*外聘導師	逢星期三 下午3時至下午4時30分	511-514室
魔術班	梁偉津先生	*外聘導師	逢星期五 下午3時至下午4時30分	課室
P.5 奧數培訓班	李麗萍主任 董麗紅主任	*外聘導師	逢星期三 下午3時至下午4時30分	課室
P.6 奧數培訓班	李麗萍主任 董麗紅主任	*外聘導師	逢星期三 下午3時至下午4時30分	課室
三項鐵人校隊	林俊生主任	/	不定期訓練	/
創科專材培訓課 程(Level 1)	鍾志民先生	/	逢星期三 下午3時至下午4時30分 逢星期六 中午12時至下午2時	創意機械人 實驗室及 電腦室
創科專材培訓課 程(Level 2)	鍾志民先生	/	逢星期四 下午3時至下午4時30分 逢星期六 下午2時至下午4時	創意機械人 實驗室及 電腦室
創科專材培訓課 程(Level 3)	鍾志民先生	/	逢星期五 下午3時至下午4時30分 逢星期六 下午2時至下午4時	創意機械人 實驗室及 電腦室
辯論隊	李礎池主任	尹肇基老師、 鍾楚玲老師、 鄺麗君老師	逢星期二 下午3時至下午4時30分	常識室
田徑校隊訓練	林偉新主任 林俊生主任	郭長耀主任、 黃穎茵主任、 張綺嫻主任、 吳彩鳳老師	逢星期二、四 下午3時至下午4時30分 逢星期六 上午9時至11時	有蓋操場/ 籃球場
欖球(非撞式) 校隊初級組	林偉新主任 林俊生主任	*欖球總會派出教 練	逢星期五 下午3時至下午4時30分	有蓋操場/ 籃球場
欖球(非撞式) 校隊高級組	林偉新主任 林俊生主任	*欖球總會派出教 練	逢星期一 下午3時至下午4時30分	有蓋操場/ 籃球場
合唱團高小組	黃焯蓮老師 陳詠兒老師	吳嘉敏老師	逢星期一 下午3時至下午4時30分	音樂室

Scrabble 隊	陳玉英副校長 李礎池主任	葉子軒先生	逢星期三 下午3時至下午4時30分	502室
小小工程師	歐雨山老師	/	逢星期二 下午3時至下午4時30分	電腦室
幼童軍	袁桂田老師	梁月娥主任 葉子軒先生	逢星期四 下午3時至下午4時30分	常識室
小女童軍	鄺美怡老師 蘇穎儀老師	/	逢星期一 下午3時至下午4時30分	視藝室
環保小先鋒	黃穎茵主任	袁桂田老師 吳嘉敏老師	逢星期五 下午3時至下午4時30分	常識室
成長的天空計劃- 小四組	梁偉津先生	/	星期三 下午3時至下午4時30分	504室
成長的天空計劃- 小五組	陳貴珍姑娘	/	星期三 下午3時至下午4時30分	504室
成長的天空計劃- 小六組	陳貴珍姑娘	/	星期三 下午3時至下午4時30分	504室
英詩集誦隊	黃曉莊主任	梁月娥主任	10至12月早會及午息(D1, 3, 5)	禮堂/活動室
普通話集誦隊	黃曉莊主任	曾燕美老師	10至12月早會及午息(D2, 4, 6)	禮堂/活動室
英詩獨誦	梁月娥主任	各英文科任老師	10至12月小息及午息	課室
粵/普獨誦	曾燕美老師	各中文科任老師	10至12月小息及午息	課室
羽毛球校隊	林俊生主任	/	不定期訓練	禮堂
常識導航員	源植宇主任 陳玉華主任	/	不定期訓練	常識室
普通話話劇隊	黃曉莊主任	李礎池主任 陳嘉文老師 鍾楚玲老師 鄺麗君老師	1至4月不定期訓練	禮堂/課室
普通話司儀培訓	黃曉莊主任	鍾楚玲老師 鄺麗君老師	早會時段	課室
英語早會及午間 點唱主播訓練	梁月娥主任 許硯傑老師	NET teacher	早會時段及午息	英語室
視藝小組	夏敏玲主任 李蘊珍老師	/	不定期訓練	視藝室
校園電視台 攝製隊	李礎池主任	歐雨山老師	早會時段及午息	校園電視台

共 60 項活動(49 項定期性課後時段訓練，11 項課內時段進行/不定期訓練)